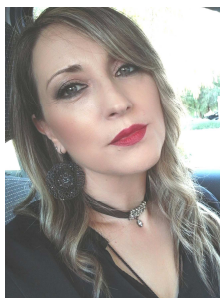


**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



|   |   |
|---|---|
| Nome  | <i>STRANGIO NICOLINA</i>  |
| Indirizzo   | C/da Astraca', 06 – 89048 Siderno - Italia  |
| Telefono  | (+39) 329.5985580/ (+39) 320.8678193  |
| E-mail  | <a href="mailto:Nicolestrangio@gmail.com">Nicolestrangio@gmail.com</a> // <a href="mailto:Fitmed.asd@libero.it">Fitmed.asd@libero.it</a><br><a href="http://www.fitmedpostura.it">www.fitmedpostura.it</a>                      |
| Nazionalità                                       | Italiana  |
| Data di nascita                                   | [ 12, 02,1972 ]   |
| <b>ESPERIENZA LAVORATIVA</b><br>(ULTIMO DECENNIO) |   |
| • Date  |   |
| 2018  | Componente della “Commissione Pari Opportunità” (comune di Siderno RC)  |
| (2017/2018)                                       | Dermopigmentista medico-estetico  |
| (2013/2018)                                       | Psico-Fisioterapista domiciliare ADI – Area Locride   |
| (2005/2018)                                       | Fisioterapista / Posturologo,(libera professione)   |
| (2016/2018)                                       | Educatrice fisico-motoria, presso punto luce di “Save the Children”, per Civitas Solis - Locri RC   |
| (2015/2017)                                       | Docente di “trattamenti curativi corpo” presso Centro di Formazione P.Borsellino – Siderno RC   |
| (2015)  | Componente del “Forum del terzo settore” della Locride  |
| “   | Socia Fondatrice della coop socio-sanitaria “la nostra terra” RC  |
| (2008/2015)                                       | Presidente dell’A.S.D Fitmed, terapie di postura e benessere ( <a href="http://www.fitmedpostura.it">www.fitmedpostura.it</a> )   |
| (2014)  | Progetto estivo di talassoterapia - riabilitazione per la terza eta’  |
| (2013/2014)                                       | Riabilitazione Domiciliare per il distretto asp, per la coop Marisol  |
| (2012/2013)                                       | Progetti per le scuole elementari e medie inf. “educazione posturale”- Locride  |
| (2008-2011)                                       | Incarico di “Docenza” nei corsi di formazione professionale presso CFP- Locri RC  |
| (2009/2011)                                       | Terapista e massaggiatrice presso Grand Hotel President – Siderno RC  |
| “   | Collaborazione presso Poliambulatorio Raimat – M.na di Gioiosa Jonica RC  |
| (2008-2009)                                       | Impiegata in Azienda Srl “Energia positiva” - Siderno RC  |
| (2007-2009)                                       | Progetti per le scuole elementari e medie inf. “educazione posturale”- sud Italia   |
| (2005-2009)                                       | Periodiche fasi Collaborative “Tecnico Posturologo” presso varie palestre Italiane  |
| (2003-2005)                                       | Docente nei corsi di formazione professionale per “Estetiste Qualificate” presso cfr - Locri RC   |
| (1995-2002)                                       | “Direzione” presso Accademia “Studio stars”, formazione moda e spettacolo – Siderno RC  |
|   | Riabilitazione Domiciliare – Locride-   |
| • Tipo di azienda o settore                       | Estetico-Benessere / Riabilitazione posturale (nella maggior parte dei casi)  |
| • Tipo di impiego                                 | Assunzione a T.I.; Collaborazione e/o prestazione occasionale; Progetti; Libera Professione.  |
| • Principali mansioni e responsabilità            | Docente esperta e responsabile dei corsi Estetici; Fisioterapista; Massaggi;<br>Dermopigmentazione; Operatore nel Riequilibrio Funzionale e Riprogrammazioni Posturali.<br>Tecnico per le attività sportivo/motorie e Posturali |
| <b>ISTRUZIONE E FORMAZIONE</b>                    |   |
| • Date  |   |
| (2018)  | Spa Manager – LifeLearning-   |
| “   | Qualifica sanitaria prof.le “trucco permanente, tatoo e piercing” CFP Kennedy CZ - Regione Calabria   |
| “   |   |
| (2016)  | Attestato di Dermopigmentazione (trucco permanente) medico- estetico – Biotek srl MI  |
| (2015)  | Master in Posturologia, area Sanità, UniPegaso – Napoli - (Conseguito con Lode)   |

|             |   |
|-------------|---|
| “           | Laurea in Psicologia – UTIU – Roma  |
| “           | Attestato Progetto “TECO” 2015, (ANVUR) Milano  |
| (2014)      | Seminario ADHD, DeA. Formazione (accreditato al Miur)   |
| “           | Attestato di qualifica Professionale per “Operatore Termale”- CFP- Provincia di Reggio Calabria   |
| “           | Congresso R&R Rachide e Riabilitazione Multidisciplinare IX evidence-based Meeting<br>“ISICO”- Milano   |
| (2013)      | Attestato - Scoliosi e terapia manuale secondo m. Mezieries 1° livello (18 ECM)- E-COM srl RC   |
| (2011/12)   | Attestato - Taping Miofasciale (20 ECM) E-COM srl RC  |
| (2010)      | Diploma - Pilates matwork Csen CZ   |
| (2009)      | Attestato di Specializzazione (900 ore) “Estetista”, Hair Cosmetic Society s.a.s. – Locri RC  |
| (2008/09)   | Attestato di Qualifica biennale (1.800 ore) “Estetista”, Hair Cosmetic Society s.a.s. – Locri RC  |
| “ “         | *Diploma “Tecnico Posturologo” Csen – Roma  |
| (2007)      | *Diploma “Operatore di Fitness Posturale” Csen sede Cz  |
| (2006)      | *Diploma “Tecnico delle attività Sportive Motorie” Csen - Roma  |
| (2005)      | *Diploma “Naturopatia” A.S.L.n°9 - Trapani  |
| (2003-2004) | Azienda Sanitaria n° 9 Locri- U.O.C. di Medicina Fisica e Riabilitativa: Percorso Formativo<br>Seminario:“IL RAPPORTO POSTURA – MOVIMENTO NORMALE E PATOLOGICO” Pianificazione<br>dell’Intervento Riabilitativo |
| (2000)      | *Stage “Professional Make-Up Artist “Gil Cagné - Salsomaggiore Terme  |
| (1996-1997) | Attestato “Fotografo Pubblicitario” –Istituto Superiore per il turismo- Locri RC  |
| (1991-1994) | Attestato “Programmatore Informatico” (voto 30/30) C.F.R. - Locri   |
| (1994)      | *Diploma “Massofisioterapista” (voto 30/30) Titolo Equipollente alla laurea triennale in<br>Fisioterapia ( <i>Legge n.42/1999, ufficializzata dal Dm 27 luglio 2000 del ministero della Salute</i> )            |
| (1986-1991) | *Diploma di Maturità “Segretaria D’Amministrazione” (voto 50/60) Bovalino RC  |

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Materie Scientifiche; Materie Estetiche; Varie tecniche professionale di lavoro.

Fisioterapista / Psicologia / Posturologia / Termalismo/ Estetica (Dermopigmentazione)

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

Suppongo che, avendo sempre avuto ruoli di una certa responsabilità, è stato utile nel far venir fuori, oltre che le mie competenze professionali, anche la capacità relazionale e quella Direttiva, consentendomi altresì di raggiungere alcuni successi molto ambiti e di sicura gratificazione personale e professionale.

### PRIMA LINGUA

ITALIANO

### ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

Buono  
Discreta  
Discreta

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Ottime competenze comunicative-relazionali, atteggiamento costruttivo ed ottimo senso di adattamento grazie alla frequentazione di ambienti multiculturali ove è indispensabile interagire con gli altri per raggiungere un obiettivo condiviso, competenze acquisite grazie all’esperienza di collaborazione con il collegio di presidenza della consulta cittadina, nonché affrontando i Consigli d’Amministrazione della cooperativa socio-sanitaria “La nostra Terra”(gruppo consorzio Macramé, trame solidali) della Calabria.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es.*

Spirito di gruppo, capacità nella gestione del lavoro di gruppo e nella percezione delle esigenze individuali, abilità sviluppate grazie all’esperienza maturata nel direttivo del Forum del terzo settore della Locride per la provincia di Reggio Calabria; **Presiedo** l’Associazione Sportiva Dilettantistica No-Profit, denominata **FITMED Terapie di Postura e Benessere**. Per lo sviluppo

cultura e sport), a casa, ecc.

delle attività educativo/sportive, con lo scopo principale di favorire lo sviluppo delle attività sportive dilettantistiche, fornendo adeguata assistenza ai propri associati e/o tesserati con CSEN-CONI.

Sono, inoltre, titolare di uno studio Professionale di Fisioterapia e Posturologia, dove esercito tali professioni.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche,  
macchinari, ecc.*

Buona la dimestichezza nell'uso e nelle conoscenze del Personal Computer.

Buona capacità di apprendimento nella manualità di macchinari in genere.

**PATENTE O PATENTI**

B + KB (Automunita)

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
INFORMATICHE.**

Utilizzo con disinvoltura, diversi applicativi del **pacchetto Office**, ed **Internet Explorer**, ed i **Social**

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

*Competenze non precedentemente  
indicate.*

Ho un altissimo senso del rispetto per la natura, apprezzo e condivido i principi della medicina Orientale e mi ritaglio spesso degli spazi da dedicare allo studio di questa cultura, per arricchire la mia conoscenza sulla filosofia orientale e la cultura olistica, che dimostra vero rispetto per l'uomo, per la cura del corpo e/o la prevenzione di molti disturbi psicofisici.

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Vivo in un contesto sociale ove è davvero difficile esprimere le proprie potenzialità, sia come persona che come professionista. Predomina il concetto di distruzione nei confronti di coloro che realizzano, o cercano di realizzare, concretezze importanti e serie;

E' difficile competere con una mentalità impostata sulle azioni di massa, pochissimi i casi di soggetti che propendono ad usare il proprio potenziale, ed utilizzare le proprie energie a costruire piuttosto che distruggere gli operati altrui. La scelta di rimanere e di sfidare giorno per giorno queste difficoltà, è davvero molto coraggiosa, ma spesso ritengo che la mia, sia diventata una forma di eroismo inutile ed autodistruttivo. Spero, perciò di poter trovare altre soluzioni lavorative e dunque sociali, in realtà migliori.

**HOBBY**

Faccio parte di una compagnia teatrale semi-professionale; Amo cantare, il giardinaggio ed il cinema.

*Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere.*

*Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti del decreto legge 196/2003 per le finalità di cui al presente avviso di candidatura.*

**Data:** 20/04/2018

**Firma**

