

## INFORMAZIONI PERSONALI



## Fulvio Falanga

📍 Via G. Moscati n°23, 80040 Cercola, Napoli

☎ 0817331721 📠 3343269469

✉ [falanga.fulvio@gmail.com](mailto:falanga.fulvio@gmail.com)

Sesso M | Data di nascita 25/06/1989 | Nazionalità ITALIANA

## TITOLO DI STUDIO

## LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE MOTORIE PER LA PREVENZIONE ED IL BENESSERE

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

(da 2006 a presente)

**Istruttore Tecnico Sportivo Wushu Kungfu**

A.S.D. Teng Long, via Mazzini 29 San Giorgio a Cremano (Na)

Programmazione e gestione corsi di Wushu e difesa personale per bambini, adolescenti ed adulti.  
Scuola di Discipline Orientali

(APR. 2017)

**Massaggiatore e preparatore atletico**

Programmazione allenamenti e massaggio per il benessere per il "Team Snatch" alla Spartan Race di Misano Adriatico, Arena 58  
Romagna 21  
Misano Adriatico, Rimini 47843

(OTT.2014)

**Esperto esterno attività laboratoriale Taijiquan**

Ass. Festival della Filosofia in Magna Grecia | Via Zenone, 8 - 84046 Ascea (SA) ITA.

Istruttore laboratorio motorio di Taijiquan per l'edizione di Ottobre 2014 del Festival della Filosofia in Magna Grecia con tema il divenire.

[Scuola, Istruzione](#)

(da 2012 a 2013)

**Esperto esterno attività motoria**

Primo Circolo Didattico statale, Via Indipendenza Pomigliano D'Arco (Na)

Programmazione e attuazione progetto "CLASSI IN MOVIMENTO".

[Scuola, Istruzione](#)

(da 2011 a 2012)

**Esperto esterno attività fisica (P.O.N.)**

Primo Circolo Didattico statale, Via Indipendenza Pomigliano D'Arco (Na)

Programmazione e attuazione percorso di avviamento alla motricità: "Tao Do... io e l'altro" tramite le arti marziali per gli alunni delle classi prime.

[Scuola, Istruzione](#)

(da 2006 a 2009, 2015 a presente)

**Istruttore Tecnico Sportivo Wushu Kungfu**

C.S.S. Palaveliero, Via Manzoni -San Giorgio a Cremano (Na)

Programmazione e gestione corsi di Wushu e difesa personale per bambini, adolescenti ed adulti.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

(da 2017-in corso)

**Master MA630 in Posturologia**

QE07

Presso Università Telematica Pegaso, Piazza Trieste e Trento, 48 – 80132 Napoli

(da 2012 - a 2014)

**Laurea Magistrale in Scienze Motorie per la prevenzione ed il benessere**

Università degli studi di Napoli "Parthenope".

- Teoria Metodologia e Didattica degli Sport di Squadra e Individuali; Pedagogia; Didattica; Psicologia; Biologia; Neurologia; Anatomia; Medicina dello Sport e Med. Fisica e Riabilitativa; etc...

Tesi: "IL TAI CHI NEL RECUPERO E MANTENIMENTO DELLA FORMA FISICA IN SOGGETTI CON PATOLOGIE NEURODEGENERATIVE".

voto: 105/110

(da 2009 -a 2012)

**Laurea Triennale in Scienze Motorie**

Università degli studi di Napoli "Parthenope".

Tesi: "IL TAI-CHI NELLA PREVENZIONE DI PATOLOGIE CORRELATE ALL'ANZIANO."

Voto: 99/110

2018

**Attestato nazionale di Operatore tuina riconosciuto F.I.S.T.Q. num.899**

Federazione Italiana delle Scuole di Tuina e Qigong,

Via Amendola 46, 50018 – Scandicci (FI)

**Attestato di Operatore tuina presso Associazione Qi num. 45**

Via Contessa Adelasia, 5 - Palermo

(da 2015 a 2016)

**Studente al corso di studi come operatore Olistico in Medicina Tradizionale Cinese.**

"Accademia di Medicina Tradizionale Cinese", Faenza.

(da 2015 a presente)

Studente di tecniche di Tuina (massaggio tradizionale cinese) presso l'ambulatorio di MTC "Bainian Yangyuan" del Dott. Liu Hongwei di Dalian, Liaoning (Cina)

(da 2013 a presente)

Studente di Tuina (massaggio tradizionale cinese) e tecniche complementari presso il centro "Dalian Juncai Xingchi Meirong" sotto la supervisione della Dott.ssa Zhang Jiajia

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre ITALIANO

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
	AUTOCERTIFICATO				
Cinese	B2	A2	B2	B1	A1
	AUTOCERTIFICATO				



Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

#### Competenze comunicative

- Abilità comunicativa maturata in diversi anni di insegnamento.
- Linguaggio anatomico-funzionale acquisito dagli anni di pratica e dagli studi universitari.
- Linguaggio tecnico del Wushu Kungfu maturato negli anni di pratica.

#### Competenze organizzative e gestionali

i numerosi anni di pratica nelle arti marziali, prima da allievo ed in seguito come maestro, mi hanno reso capace di strutturare e pianificare modalità di studio della disciplina citata con metodologie ortodosse integrate a creatività ed estro, in modo tale da assicurare i contenuti da trasmettere invogliando la partecipazione operosa degli utenti. inoltre l'esperienza lavorativa presso la scuola elementare statale di pomigliano d'arco mi ha reso maggiormente competente nella gestione di numerosi gruppi di discenti di età compresa tra i 5 e gli 11 anni implementando l'attività tecnica specifica a metodologie ludico motorie.

- Creazione programmi di allenamento personalizzati e di gruppo.
- Gestione di gruppi di allenamento di persone superiori alla decina e di diverse fasce di età.
- Organizzazione di dimostrazioni, manifestazioni, coreografie maturate durante la realizzazione di numerosi eventi.

#### Competenze professionali

- 1° Allievo occidentale del Prof. Guan Tiejun per lo stile di wushu Digong Yuanyangquan.
- 1° Allievo occidentale del Maestro Liang Hongzheng per lo stile di wushu Qixing Tanglangquan.
- Maestro tecnico sportivo di Wushu Kungfu III duan.
- Stili praticati: Tong Bei quan, Yuanyang quan, Qi Xing Tang Lang quan, Shao Bei quan, Baguazhang, Taiji quan.
- Ginnastica dolce e Qi Gong.
- Preparatore atletico di sport singoli e di squadra.
- Difesa Personale.
- Uso di armi tradizionali cinesi.
- Management delle aziende sportive.
- Primo soccorso e defibrillazione (attestato BLSA rilasciato da ISASD).
- Danza del Drago cinese.
- conoscenza delle attrezzature da fitness e riabilitative (macchinari multifunzione; treadmill; byke etc...)

#### Competenze informatiche

- buona padronanza degli strumenti Microsoft Office
- buona padronanza di photoshop cc
- buona padronanza di windows movie maker

#### Altre competenze

- massaggio tradizionale cinese Tuina.
- elementi di base di batteria acustica, disegno.

#### Patente di guida

A e B, auto e motomunito disposto a spostamenti.

ULTERIORI INFORMAZIONI

---



**Riconoscimenti e premi**

Medaglia d'argento europeo giovanile di Wushu moderno, Catania 2004.  
Campione del Mondo di Wushu tradizionale IWUF, 2ThWTWC 2004 e 2006.  
Campione europeo EWUF Varsavia 2008.  
Medaglia di Bronzo europeo EWUF Varsavia 2008  
Componente della nazionale italiana di Wushu FIWUK dal 2004 al 2009.  
Partecipazione al Campionato del Mondo di Wushu moderno Toronto, Canada 2009.  
Campione italiano in diverse specialità FIWUK di Wushu tradizionale e da competizione dal 2003 al 2009. Pluricampione regionale.  
Insignito di targa per merito sportivo dal comune di Cercola, anno 2008  
Vincitore targa CONI Campania come miglior atleta di categoria nel 2009.  
Vincitore di tre ori nell'edizione 2017 e di quattro ori e targa come miglior atleta del torneo al "Campionato delle Tre Provincie della Città di Shenyang", Cina 2015.

**Appartenenza a gruppi /  
associazioni**

- Vice presidente INTERNATIONAL TONG YUAN WUSHU ASSOCIATION
- Consigliere A.S.D. Teng Long, (scuola di arti marziali tradizionali cinesi).

**Qualifiche**

- Master in Posturologia
- Dottore in Scienze Motorie e del Benessere per la prevenzione ed il benessere 105/110
- Operatore Tuina Fistq
- BLS (basic life support and defibrillation)
- Cintura Nera 4° Duan cons. feb. 2017 num. 12077
- Cintura Nera 3° Duan Wushu Kungfu (FIWUK) Giu. 2014
- Maestro tecnico sportivo Csen cons. feb. 2017 num. 58452
- Maestro tecnico sportivo (FIWUK) cons. Giu. 2014
- Udg III livello Fiwuk.

**Dati personali**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

**“redatto ai sensi degli artt. 46 Dichiarazioni sostitutive di certificazioni e 47 Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà del D.P.R. 445/2000”.**

**ALLEGATI**

- copie delle lauree e qualifiche conseguite;

