

INFORMAZIONI PERSONALI

Francesco Ducci



N

via Cencio Baldazzi, 1 - 00045 Genzano di Roma, (RM)- Italia

0693956047  348/6507684

fducci13@gmail.com

Facebook: [#francescoducci.arba](#)

[Sostituire con servizio di messaggistica istantanea](#) WhatsApp

Sesso **M** | Data di nascita 13/04/1957 | **Nazionalità** Italiana

TITOLO DI STUDIO

- 2016 Master in Posturologia presso l'Università Pegaso
- 1985 Diploma di laurea in Scienze Motorie conseguito presso IUSM Foro Italico - Roma
- dal 2014 Associato al GSS (Gruppo Studio Scoliosi)
- dal 2016 Associato all'UNC (Unione Nazionale Chinesiologi)
- dal 2017 Socio e collaboratore dell'AIPU (Associazione Italiana Posturologia Universitaria)

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- da sei anni Responsabile della Rieducazione motoria e riabilitazione dai bambini agli adulti; atleti e non ,di varie discipline sportive.Recupero funzionale per infortuni e post intervento con protocolli personalizzati presso il Centro sportivo Meeting Club.
- Docente ed Allenatore di nuoto per salvamento per la formazione degli assistenti bagnanti della F.I.N.
- dal 1980 Allenatore di nuoto dai giovanissimi alla prima squadra presso varie società sportive dei Castelli romani e direttore di vasca
- Responsabile della rieducazione motoria in acqua e in palestra presso il centro fisioterapico Merseg FKT di Genzano di Roma
- da più di trent'anni Insegnante di scienze motorie nella scuola media

(dal 2008- a tutt'oggi)

Posturologo , Chinesiologo,, Rieducatore motorio in acqua e in palestra; preparatore atletico

Meeting Club sdrf - Genzano di roma

- rieducazione motoria,
- esami posturali con protocolli spersonalizzati;
- recupero e riabilitazione di atleti
- docente nella formazione degli assistenti bagnanti F.I.N.

- Attività o settore Benessere**
- (dal 1996- al 2011) **Chinesiologo,, Rieducatore motorio in acqua e in palestra; preparatore atletico**
Merseg FKT - Genzano di roma (RM)
- rieducazione motoria, in acqua e in palestra
 - recupero e riabilitazione di atletica.
- Attività o settore Rieducatore**
- (dal 2015- a tutt'oggi) **Docente di scienze Motorie nella scuola media**
I.C.Vito Volterra - Ariccia (RM)
- docente di scienze motorie
- Attività o settore Istruzione**
- (dal 2009- al 2015) **Docente di scienze Motorie nella scuola media**
Istituto Salesiano Villa Sora - Frascati (RM)
- Ho organizzato campi scuola sportivi estivi con i ragazzi della scuola media e del liceo a Santa Fosca Del Cadore
- Nelle ore scolastiche ho organizzato corsi di avviamento al tennis e al rugby con la collaborazione di istruttori federali.
- Per il rugby abbiamo partecipato per due anni ai campionati studenteschi dove la squadra femminile ha vinto la fase provinciale.
- Ho organizzato, sempre nell'ambito scolastico, campi scuola invernali con lezioni di sci negli impianti del centro Italia.
- Attività o settore Istruzione**
- (dal 2001 al 2002) **Allenatore di nuoto**
R.N. Aprilia - Aprilia (LT)
- Allenatore di nuoto della prima squadra
 - Direttore tecnico della scuola nuoto e del settore giovanile
- Attività o settore Sport**
- (dal 1994- al 2001) **Allenatore di nuoto ed istruttore di nuoto**
A.S. Castelli Romani - Ariccia - (RM)
- Allenatore di nuoto delle squadre giovanili
 - Coordinatore e responsabile di tutto il settore giovanile (nuoto, pallanuoto, syncro, salvamento)
- Attività o settore Sport**
- (dal 1987- al 1994) **Allenatore di nuoto**
C.S. Rari Nantes Velletri - Velletri - Roma
- Allenatore di nuoto / Preparatore atletico delle squadre giovanili di pallanuoto
 - Direttore tecnico come Centro C.A.S.
- Attività o settore Rieducatore**
- (dal 1983- al 1985) **Allenatore di nuoto pinnato ed istruttore di nuoto**
S.C. Vikingo - Ciampino - Roma
- Istruttore di nuoto ed Allenatore di Nuoto Pinnato
- Attività o settore Sport**

(dal 1975- al 1981)

Allenatore di nuoto ed istruttore di nuoto

C.S. Green Haus - S.M. Delle Mole - Frattocchie/Marino (RM)

- Allenatore di nuoto delle squadre giovanili
- istruttore di nuoto

Attività o settore Sport

Attestati di partecipazione
ISTRUZIONE E FORMAZIONE

12/03/2017	tecnica di release miofasciale Bodyworks - Seregno (MI) <ul style="list-style-type: none"> • tecnica di release miofasciale 	16 ore
29/10/2016	Catene Miofasciali. Valutazione e trattamento ASD Training lab _ Chieti (CH) <ul style="list-style-type: none"> • valutazione e trattamento 	
28-29/05/2016	AFA - Attività fisica adattata per il rachide cervicale e dorsale UNC Acicastello <ul style="list-style-type: none"> • trattamento del rachide cervicale e dorsale 	14 ore
2015	Certificato Kinesiologia applicata Touch For Health IKC - Velletri (RM) <ul style="list-style-type: none"> • 1-2-3-4-livello 	66 ore
15-16/11/2014	■ 2° congresso Euroamericano in Posturologia, scienza del movimento e medicina riabilitativa (Univ. Sapienza) AIRNPI/ Sapienza - Roma <ul style="list-style-type: none"> • posturologia, scienza del movimento e medicina riabilitativa 	
2007	■ Corso per Preparatore Atletico Nazionale della Schema FISI- Roma	
19-20/05/2006	Master in chirurgia e Riabilitazione della Spalla Concordial Hospital - Roma	
dal 28/06 al 6/07/ 2003	Bendaggio adesivo funzionale - Taping Studiogest srl- Lafia	
dal 18/10 al 07/12/2003	Attestato in fisioterapia sportiva Studiogest srl- Lafia	

- 2002 **6° International Conference (Orthopaedics, Biomechanics, Sports rehabilitation)**
(Let People Move) Assisi.
 • Closed Meeting sulla riabilitazione della spalla
- 2001 **X INTERNACIONAL CONFERENCE OTRHOPAEDI, BIOMECHANICS, SPORT REHABILITATION**
Concordial Hospital - Roma
 • Closed Meeting sulla riabilitazione della spalla
- 2000 **1° convegno Nazionale Tecnici di Nuoto FIN**
- 1999 **1° corso Master su: Esercizio fisico: prevenzione e riabilitazione**
(La Società Italiana Fitness e Scienze Motorie) Repubblica di San Marino.
- 05/1998 **Corso dell' Allenamento di Alta Prestazione di nuoto**

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	Inserire il livello				
Sostituire con la lingua	Inserire il livello				

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di insegnante

Competenze organizzative e gestionali

- ottima capacità di organizzare il lavoro in gruppi di tutte le età

Competenze professionali

- ottime dei processi di controllo qualità (attualmente responsabile del controllo qualità)

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
avanzato	avanzato	intermedio	intermedio	intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
 Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Sostituire con il nome del(i) certificato(i) TIC

- buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)
- buona padronanza dei programmi per l'elaborazione digitale delle immagini acquisite come fotografo a livello amatoriale
- cucina, giardinaggio, falegnameria

Altre competenze

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

- Istruire come e perché – La tecnica del nuoto – VOL. XXIII N.1/1996

Appartenenza a gruppi / associazioni

- dal 2014 Associato al GSS (Gruppo Studio Scolici)
- dal 2016 Associato all'UNC (Unione Nazionale Chinesiologi)
- dal 2017 Socio e collaboratore dell'AIPU (Associazione Italiana Posturologia Universitaria)

ALLEGATI

- copie delle lauree e qualifiche conseguite
- attestazione del datore di lavoro

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

data

Firma