

Curriculum Vitae Europass



Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i) **Batignani Elisa**
Indirizzo(i) Via Preselle 53, Grosseto, 58100
Telefono(i) 340-6566139
E-mail Urbanfit-2016@libero.it
Cittadinanza Facoltativo (v. istruzioni)
Data di nascita Nata a Grosseto il 28/05/1979
Sesso Femmina

Occupazione desiderata/Settore professionale **Proprietario di un centro PT/Fitness, Istruttore PT e Istruttore Fitness, Istruttore Pilates e Reformer**

Istruzione e formazione

Titolo della qualifica rilasciata Frequentato Istituto Tecnico commerciale
Primo anno Università degli Studi di Firenze- Facoltà di Psicologia
Diploma di Istruttore FIF musicale primo livello
Master in Choreography e Total Body
Istruttore Kettlebell Training
Istruttore Functional Musicale con THE ITALIAN JOB
Istruttore ELAV di TRX, Personal Trainer, Slimmy Personal Trainer.
Attestato partecipazione Just Sport System per Kettlebell Training.
Istruttore FBI di Pilates Training, Functional Pilates, Reformer, Personal Trainer Posturale, Attestato Master Lombalgie, Diploma in cervicalgie
Attestato Pure Power al Master in Squat, Stacco, Panca Piana.
Attestato di Personal Food Coach, conseguito presso la Scuola Preparatori SBB – giugno 2018 - Sto frequentando Scuola Preparatori Body Building in SSB.

Capacità e competenze personali

Madrelingua **Italiano**

Altra(e) lingua(e) **Inglese e Francese**

Autovalutazione Livello europeo (*)	Comprensione		Parlato		Scritto
	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
Inglese	media	media	media	media	media
Francese	media	media	media	media	media

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Patente **Patente B**