

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Peruggi Antonio



📍 Via Cardinale Alfonso Castaldo 21, 80026 Casoria (NA) (Italia)

☎ 3331453544

✉ tony.1987@hotmail.it

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

10/2012–alla data attuale

**Dott. Scienze Motorie e Sportive, Posturologo, Personal Trainer Master**

New Physical Good Caivano - Società Sportiva-Palestra

Gestione in maniera individualizzata dell'esercizio fisico per coloro che si avvicinano o praticano attività fisica per migliorare il proprio stato di salute o di forma fisica. Consulenze relative all'educazione a stili di vita salutari e ruolo di motivatore nell'ambito della pratica dell'attività fisica. Prevenzione ed educazione motoria adadata

Esperto in fisiologia dell'esercizio fisico e dello Sport

Preparazione tecnico sportiva (formazione e preparazione nelle diverse discipline)

Inoltre preparatore atletico delle ginnaste e ginnasti della Società Sportiva New Physical Good

New Physical Good : Società Vincitrice Campionati Regionali-Interregionali- Nazionali di Ginnastica Artistica

Trofei, e piazzamenti individuali e a squadre.

2012-2013-2014-2015-2016-2017

09/2010–09/2012

**Istruttore Fitness Body Building, Personal Trainer**

New Life Club Casoria - Palestra

04/2010–06/2010

**Istruttore Fitness Body Building, Personal Trainer**

Image Fitness Casoria - Palestra

11/2009–04/2010

**Istruttore Fitness Body Building, Personal Trainer**

Boxe Gym Giugliano

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

20/02/2016–24/03/2017

**Master in Posturologia**

Università Telematica "Pegaso", Napoli (Italia)

12/2016–12/2016

**Operatore Specializzato nell'applicazione del Taping Elastico™**

ATS™ Advanced Training System Global Training &amp; Consulting Community, Napoli (Italia)

Indicazioni specifiche per l'applicazione del Taping Elastico™

-Affaticamento Muscolare

- Recupero Funzionale
- Prevenzione e stimolazione Propriocettiva
- Drenaggio
- Performance Sportiva
- Correzione Posturale

30/06/2016–30/06/2016

**Convegno "Dalla prevenzione alla cura del piede diabetico"**

Ortopedia Ruggiero Competence Center, Napoli (Italia)

Tra le complicanze del diabete, quella del "PIEDE DIABETICO" è sicuramente una delle più rilevanti. Il piede è sottoposto quotidianamente a carichi, traumi e sofferenze di ogni tipo. Nei diabetici, questi danni ripetuti possono portare a ferite che si rimarginano in maniera molto lenta o spesso con infezioni difficili da curare. Infatti, l'ulcera del piede nei diabetici è legata ad un altissimo rischio di amputazione, con perdita di tutto il piede. Basti pensare che nei diabetici vengono eseguite più del 50% di tutte le amputazioni sopra la caviglia. Prima ancora che scegliere una cura adeguata, è sicuramente indispensabile un'efficace azione preventiva. L'esame baropodometrico per la realizzazione di ortesi plantari costituisce, sicuramente, il mezzo di prevenzione più efficace. Durante sono stati approfonditi numerosi aspetti del diabete: dalle sue complicanze ai fattori di rischio, dall'educazione alla prevenzione e all'utilizzo di ortesi adeguate.

05/2015

**La Scoliosi - Stato dell'arte - Patologie della colonna vertebrale**

Comptence Center - Ortopedia Ruggiero

Il corso ha creato un'occasione di incontro riguardo alle patologie della colonna vertebrale, molto frequenti in età adolescenziale. Particolare attenzione è data all'argomento gestione del rapporto tra medico, struttura e famiglie. Ampio spazio alla presentazione di casi clinici con accenni alle prospettive future e nuove tecnologie a supporto della tecnica ortopedica.

2013–10/02/2015

**Laurea in Scienze Motorie e Sportive**

Università Telematica Pegaso, Facoltà di Scienze Motorie

12/2014

**Corso Aggiornamento 2 Livello**

TVR SPORTLAB - Ortopedia Ruggiero

La preparazione atletica costruita sul lavoro tecnico-tattico, la Biomeccanica del gesto atletico e l'Alimentazione nello sport.

11/2014

**Corso Aggiornamento Tecnico 1 Livello**

TVR SPORTLAB - Ortopedia Ruggiero

La preparazione atletica costruita sul lavoro tecnico-tattico, la Biomeccanica del gesto atletico e l'Alimentazione nello sport

2013

**Corso Alimentazione e Integrazione sportiva**

AICS

L'importanza dell'alimentazione come parte integrante della vita sportiva e la possibilità di utilizzare gli integratori.

2011–2013

Università degli Studi di Napoli Parthenope, Facoltà di Scienze Motorie

05/2012

**Attestato di Personal Trainer**

A.I.C.S - CONI

Elementi di fisiologia, medicina sportiva, metodologia dell'allenamento generale, biomeccanica della pesistica e fitness, allenamento e competizione, nutrizione, prevenzione traumi, esercizi di pesistica e fitness.

03/2008–06/2009 **Allenatore – Insegnante tecnico, cultura fisica e pesistica**

FIPE - CONI

Elementi di fisiologia, medicina sportiva, metodologia dell'allenamento generale, biomeccanica della pesistica e fitness, allenamento e competizione, nutrizione, prevenzione traumi, esercizi di pesistica e fitness.

05/2009 **Qualifica di esecutore BLS-D**

C.O.R.e 118 Regione Campania

Rianimazione cardio-polmonare con l'ausilio del defibrillatore semi-automatico esterno (DAE)

12/2008–05/2009 **Istruttore Fitness e Bodybuilding**

A.I.C.S Campania

Anatomia umana, potenziamento muscolare

2001–2006 **Diploma di maturità**

Liceo delle Scienze Sociali, Istituto Polispecialistico Gandhi da Casoria

Scienze sociali: sociologia, psicologia, antropologia.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B1	B1	B1	B1
francese	B1	B2	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

**Competenze comunicative** Ottime capacità relazionali e comunicative sviluppate durante le esperienze lavorative effettuate in questi anni. Buone capacità empatiche maturate attraverso il rapporto con l'utenza.

**Competenze organizzative e gestionali** Sono in grado di organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità e assumendo responsabilità acquisite tramite le diverse esperienze professionali sopra elencate nelle quali mi è sempre stato richiesto di gestire autonomamente le diverse attività rispettando le scadenze e gli obiettivi prefissati. Buona attitudine al coordinamento di progetti e di gruppi. Elevate capacità di gestione dello stress lavorativo.

**Competenze professionali** Eccellente capacità e dimestichezza di uso di attrezzi e macchinari dedicati al potenziamento muscolare e al cardio-fitness.

Praticante fitness e bodybuilding da 10 anni, esperto in ginnastica artistica, nuoto praticato per 4 anni, calcio per 6 anni, esperto in preparazioni atletiche.

Esperto in allenamento funzionale, Ginnastica Artistica, fitness, body building ,corpo libero,

calisthenics, street-workout.

**Competenze digitali** Buona conoscenza dei sistemi operativi di Windows Mac OS Android e dei programmi MS Office (Word, Excel, Powerpoint), browser, mailer (Outlook, Gmail, LiberoMail).

**Patente di guida** B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

---

- Progetti** Da Febbraio 2015 a Luglio 2015  
Progetto "PROMOSSO IN SALUTE: CONOSCERE PER PREVENIRE IL DOPING FRA I GIOVANI" - LEGGE 7 DICEMBRE 2000, N. 383 - LETTERA "F", ANNO FINANZIARIO 2013.  
Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali  
Il Signor Peruggi Antonio ha fattivamente apportato le sue esperienze nel mondo della corretta condotta di vita, asservita alla effettuazione progettuale.
- Progetti** Nei mesi di Gennaio e Febbraio 2015 ho partecipato allo stage (alternanza studio - lavoro) presso ORTOPEDIA RUGGIERO S.r.l. presso la sede centrale di Via Isaac Rabin 6 CARDITO (NA). Lo stage è un'esperienza che tutti gli allievi dovrebbero fare per entrare nel mondo del lavoro per mettere in pratica quello che si è appreso negli anni di studio. Il primo giorno mi sono presentato alla sede centrale alle ore sedici ed ho incontrato il dott. Roberto Ruggiero, direttore e tutor dello stage. Ortopedia Ruggiero si occupa di tecnica ortopedica e dispone di un ampio laboratorio per l'analisi della postura. Nell'ambito di quest'ultimo sono stato affidato ad un tecnico che mi ha mostrato la tecnologia e l'uso delle macchine per esami baropodometrici. Dopo questa presentazione ho cominciato a lavorare. Sempre sotto la guida del mio tutor, ho imparato ad usare pedana q tapis roulant baropodometrici con relativi programmi al computer. Dopo alcuni giorni, sempre nella stessa sede, ho assistito alla realizzazione di ortesi plantari osservando il lavoro dei meccanici ortopedici all'opera. Nei momenti di pausa ho avuto modo di socializzare con i colleghi che senza nessuna esitazione mi hanno mostrato tutto quello che c'era da sapere sulle valutazioni posturali. Nei 22 giorni di stage ho appreso tutti i processi produttivi dell'azienda comprendendo l'importanza dell'impegno e della professionalità a contatto con il paziente. Questo per me si è tradotto anche in una crescita personale aiutandomi a credere di più in me stesso, preparandomi ad entrare, così, nel mondo del lavoro.
- Dati personali** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali."